

Percorso Formativo:

Operatore Olistico di Kabbalah Pratica

Kabbalah Pratica Education conduce un programma di formazione, appositamente studiato per divenire "**Operatore Olistico di Kabbalah Pratica**".

A chi è rivolto e cosa si apprende in questo percorso?

Il percorso è aperto a persone comuni e professionisti, e consente di ampliare le conoscenze e competenze olistiche personali attraverso l'apprendimento e soprattutto l'applicazione pratica della Kabbalah. Aperto a tutti, con o senza esperienza, questo percorso è dedicato a chi desidera integrare l'antica saggezza millenaria nel proprio bagaglio formativo personale e professionale, aprendosi ad un percorso di consapevolezza.

Grazie al linguaggio universale della Kabbalah e al ricco bagaglio di conoscenza basato su oltre 40 anni di studi e applicazioni pratiche, gli ambiti di utilizzo del bagaglio acquisito offrono una personale scelta di applicazione: da un cammino di crescita personale fino alla formazione professionale. Un percorso ricco ed armonioso, per arricchire sé stessi, la propria disciplina professionale in essere o per diventare Operatore Olistico di Kabbalah Pratica.

Percorso formativo per Operatore Olistico di Kabbalah Pratica

Ciclo di formazione strutturato in moduli autonomi di teoria e pratica, organizzati su base annua:

1' anno: FONDAMENTA. Si ottiene il riconoscimento di Praticante.

2' anno: CRESCITA. Si ottiene il riconoscimento di Praticante Avanzato.

3' anno: INTEGRAZIONE. Si ottiene il riconoscimento di Operatore Olistico di Kabbalah Pratica.

Il superamento di questi tre livelli di formazione con gli esami annuali, consente di ottenere il diploma di Operatore Olistico di Kabbalah Pratica. Sono disponibili crediti formativi CFP su richiesta. Le attività teoriche si svolgono online. Possibilità di partecipazione a seminari in presenza programmati.

Guida formatore:

Marco Cestari (1961), docente, formatore e guida di Kabbalah Pratica, con ampia formazione multidisciplinare ed esperienziale. Esperto in comunicazione, antropologia, arte e studi interdisciplinari. Dopo oltre 40 anni di studi e percorsi evolutivi, nel 2009 elabora il metodo di trasmissione di Kabbalah Pratica, conducendo corsi e seminari esperienziali. Relatore in conferenze, incontri culturali, e dibattiti su temi specifici in tutta Italia. Oggi Marco dirige Kabbalah Pratica Education, "Il Respiro della Sapienza" introducendo una nuova visione di apertura al respiro della vita, educando alla gioia del sentire interiore.

Percorso Formativo:

Operatore Olistico di Kabbalah Pratica

Il Metodo

Il metodo di formazione poggia su un approccio di riequilibrio interiore e di attivazione di forme sottili di intelligenza universale presenti in ognuno di noi.

Attraverso tecniche di movimento corporeo, respirazione, vocalizzazione, utilizzo dei colori, meditazioni ed esperienze individuali e di gruppo, gli allievi sono accompagnati in uno splendido viaggio di riscoperta di sé stessi e del proprio potenziale. Il metodo si fonda su antichi saperi tradizionali cabalistici, uniti a conoscenze provenienti da diverse culture e discipline, che Marco ha saputo integrare in modo armonioso.

Il risultato è un metodo potente e consolidato, che interagisce direttamente con l'anima, facilitando una comprensione profonda e armonica tra la conoscenza e la sapienza corporea, per raggiungere un maggiore equilibrio interiore e una crescita personale autentica.

Perché la Kabbalah Pratica è una competenza fondamentale

La Kabbalah Pratica è un'antica saggezza sempre attuale, erede di un tesoro di conoscenze millenarie le cui radici affondano alle origini dell'umanità. Tramandata attraverso la tradizione ebraica e fondata sulle infinite combinazioni delle lettere della Torah, il Libro sacro della tradizione occidentale, custodisce insegnamenti sulla natura di ogni cosa mediante un sistema di corrispondenze trasmesso unicamente per via orale. Avvicinarsi a questa conoscenza favorisce lo sviluppo di una consapevolezza più profonda della struttura sottile di connessione che unisce tutte le cose e che costituisce le fondamenta di ogni sapere olistico.

Perché compiere questo percorso

In un'epoca di continue trasformazioni culturali, tecnologiche e sociali, la Kabbalah Pratica si presenta oggi come guida e faro per risvegliare e rimettere in gioco il sentire umano più profondo e interconnesso. Oggi più che mai, la conoscenza della Kabbalah e delle sue applicazioni pratiche, diviene uno strumento di riequilibrio ed armonizzazione.

Un sapere prezioso che offre a chi cerca uno sviluppo personale autentico e a chi opera nel mondo olistico l'opportunità di esplorare nuove dimensioni di consapevolezza e di arricchire la propria disciplina professionale.

Grazie al suo linguaggio universale e primordiale, aperto a ogni dimensione, linguaggio ed espressione, non soggetto a dogmi e principi dottrinali, l'apprendimento della sua pratica si integra con qualunque disciplina, consentendo un dialogo più profondo con tutte le cose ed una riscoperta della nostra essenza e dello scopo stesso dell'esistenza.

La presente versione del 13 Novembre 2023 annulla ed esclude tutte quelle precedenti.

Percorso Formativo: Operatore Olistico di Kabbalah Pratica

1° Anno- FONDAMENTA

Requisiti: Non è necessaria formazione pregressa. E' richiesto colloquio preliminare.

Modalità: nr. 50 ore online + nr. 12 ore consulenza personale online.

Durata: 62 ore (pianificate su 10 mesi)

Costo: € 1.420

Obiettivo: la formazione del primo anno mira a fornire le conoscenze di base necessarie per entrare nel mondo della Kabbalah Pratica, dotando i partecipanti degli strumenti necessari per entrare in risonanza con una nuova dimensione di esistenza.

I professionisti del mondo olistico avranno l'opportunità di arricchire il proprio bagaglio professionale con nuovi strumenti e sviluppare un approccio più consapevole verso la realtà sottile e la propria attività pratica.

Temî trattati: Istruzione sulla tradizione, il lignaggio, simbologia ed applicazioni pratiche della Kabbalah. Apertura alla sapienza del respiro cabalista. Apprendimento tecniche di meditazione base. Pratiche.

Obiettivo cabalistico: Il primo anno di formazione mira a porre le basi per scoprire gli strumenti necessari per mettersi in risonanza con lo stupore per Elokim (אֱלֹהִים), la forza divina che si manifesta nella natura. Questo obiettivo ci invita ad aprirci alla Kabbalah, quale disciplina del "ricevere", essenza e radice della definizione di Kabbalah (קַבְּלָה), permettendo di acquisire familiarità con le prime pratiche cabalistiche.

Attestato: il superamento dell'esame del 1° anno permette di conseguire il diploma di Praticante di Kabbalah Pratica e di accedere al 2° anno.

Crediti Formativi: il superamento dell'esame del primo anno "Fondamenta", consente di ottenere 180 crediti CFP, su richiesta.

STRUTTURA DEL CORSO

MODULI ONLINE (62 ore - 155 CFP)

- Storia, origini, simbologia e filosofia – parte I (6 ore)
- Cos'è la Kabbalah: simboli e strumenti – (4 ore)
- La Via delle Lettere – parte I° (22 ore)
- Dimensioni tematiche cabalistiche – parte I (10 ore)
- Le Corrispondenze - parte I (8 ore)
- Consulenza personale: (12 ore)

OPZIONALI, IN PRESENZA

- Possibili seminari in presenza, in base al calendario e l'interesse (costi non inclusi).

CRITERI DI VALUTAZIONE ED ATTESTATO

Per coloro che intendono conseguire il Diploma di Praticante di Kabbalah Pratica, è richiesto:

- completamento dell'80% delle ore di formazione online.
- seguire le indicazioni di lettura relative al testo Sepher Yetzirah
- superamento esame di chiusura anno (questionario ed esame orale)
- raggiungimento 180 crediti formativi complessivi (con attività in presenza o online)

Modalità di pagamento:

- Pagamento in un'unica soluzione: € 1.300,00 anziché € 1.420,00 (più quota iscrizione e quota esame).
- Rateizzato: € 1.420,00 acconto 320 euro + 10 rate da € 110/mese. Sono esclusi € 100 di quota di iscrizione.
- Contributo esame per rilascio attestato, su richiesta, alla fine del percorso: € 100.
- Contributo rilascio crediti formativi, su richiesta, alla fine del percorso: € 30.

La presente versione del 13 Novembre 2023 annulla ed esclude tutte quelle precedenti.



Percorso Formativo: Operatore Olistico di Kabbalah Pratica

2° Anno - CRESCITA

Requisiti: aperto a tutti coloro che hanno completato il 1° Anno di formazione e/o acquisito 180 CFP con Kabbalah Pratica Education. E' richiesto un colloquio preliminare.

Modalità: nr. 50 ore online + nr. 12 ore consulenza in presenza online

Durata: 62 ore (pianificate su 10 mesi)

Costo: € 1.620

Obiettivo: la formazione del secondo anno si propone di approfondire l'utilizzo di strumenti e tecniche per entrare in risonanza con le dimensioni più profonde del nostro sentire- I professionisti del mondo olistico avranno l'opportunità di scoprire come gli strumenti e le tecniche della Kabbalah possano arricchire la loro pratica, grazie alla conoscenza di forme di accesso alle realtà più sottili.

Temi trattati: Cosmologia e concetti correlati di sviluppo e trasformazione della coscienza nel cammino cabalista. Simbologia dell'Albero della Vita ed applicazioni pratiche. Strumenti e tecniche di meditazione avanzata. Esperienze pratiche.

Obiettivo cabalistico: Il secondo anno di formazione è dedicato all'esplorazione della Via Pratica (Ma'aseh) della Kabbalah. Si lavora per attivare lo stupore verso la dimensione ineffabile del Nome (שמות), che si manifesta come unità trascendente oltre la natura. Questo percorso ci invita a immergerci in alcune pratiche cabalistiche, permettendoci familiarizzare con quelle intelligenze corporee destinate al "ricevere", che rappresenta l'essenza stessa della Kabbalah (עקרונות).

Attestato: il superamento dell'esame del 2° anno permette di conseguire il diploma di Praticante Avanzato di Kabbalah Pratica e di accedere al 3° anno.

Crediti Formativi: il superamento dell'esame del secondo anno "Crescita", consente di ottenere 180 crediti CFP, su richiesta.

STRUTTURA DEL CORSO

MODULI ONLINE (40 ore)

- Storia, origini, simbologia e filosofia – parte II (4 ore)
- L'Albero della Vita, la Via delle Sephirot – (10 ore)
- La Via delle Lettere – parte II° (12 ore)
- Dimensioni tematiche cabalistiche – parte II (10 ore)
- Le Corrispondenze - parte II (4 ore)
- Consulenza personale (12 ore)

OPZIONALI, IN PRESENZA

- Possibili seminari in presenza, in base al calendario e l'interesse (costi non inclusi).

CRITERI DI VALUTAZIONE ED ATTESTATO

Per coloro che intendono conseguire il Diploma di Praticante Avanzato di Kabbalah Pratica, è richiesto:

- completamento dell'80% delle ore di formazione online
- seguire le indicazioni di lettura relative ai testi indicati durante il corso dell'anno.
- superamento esame di chiusura anno (questionario ed esame orale)
- raggiungimento 360 CFP con attività in presenza o online.

Modalità di pagamento:

- Pagamento in un'unica soluzione: € 1.500,00 anziché € 1.620,00 (più quota iscrizione e quota esame).
- Rateizzato: € 1.620,00 con 320 euro + 10 rate da 130 euro/mese. Sono esclusi € 100 euro di quota di iscrizione.
- Contributo esame per rilascio attestato, su richiesta, alla fine del percorso: € 100
- Contributo rilascio crediti formativi, su richiesta, alla fine del percorso: € 30

La presente versione del 13 Novembre 2023 annulla ed esclude tutte quelle precedenti.

Percorso Formativo: Operatore Olistico di Kabbalah Pratica

3° Anno- INTEGRAZIONE

Requisiti: aperto a tutti coloro che hanno completato il 2° Anno e/o acquisito 360 crediti di Kabbalah Pratica Education. E' richiesto colloquio preliminare.

Modalità: nr. 50 ore online + nr. 12 ore di consulenza personale online

Durata: 62 ore (pianificate su 10 mesi)

Costo: € 1.820

Obiettivo: la formazione del terzo anno apporta consapevolezza nella modalità di porsi in risonanza con la dimensione sottile per interagire sul piano della realtà in modo responsabile. I professionisti del mondo olistico avranno l'opportunità di attivare una chiave di apertura a dimensioni sottili capaci di interagire sul piano reale a beneficio della propria attività.

Temi trattati: Mondi sottili e angelologia. Le porte della conoscenza. Pratiche di meditazione di accesso alle forme di coscienza corporea e pratiche di apertura e riunificazione delle potenzialità intellettive corporee. Strumenti e tecniche di meditazione avanzata. Esperienze pratiche.

Obiettivo cabalistico: Il terzo anno di formazione è dedicato all'integrazione della pratica della Kabbalah nella propria vita. L'obiettivo è ampliare la capacità di entrare in risonanza con le dimensioni più profonde del nostro sentire, per unificare l'io profondo, Ani (אני), alla realtà quotidiana—quel "io sono" in grado di connettersi direttamente con la dimensione sottile e di sintonizzarsi con la dimensione divina (אודיה אשר אודיה) che risiede in ogni essere. Questo percorso ci introduce a pratiche cabalistiche avanzate, mettendo alla prova il nostro corpo con l'essenza stessa del "ricevere" (קבלה) nella Kabbalah.

Attestato: il superamento dell'esame del 3° anno permette di conseguire il diploma di Operatore Olistico di Kabbalah Pratica e di accedere al cammino di perfezionamento.

Crediti Formativi: il superamento dell'esame del 3° anno "Integrazione", consente di ottenere 180 CFP, su richiesta.

STRUTTURA DEL CORSO

MODULI ONLINE (62 ore)

- Storia, origini, simbologia e filosofia – parte III (6 ore)
- Angelologia e mondi sottili – (10 ore)
- La Via dei Nomi (12 ore)
- Dimensioni tematiche cabalistiche – parte III (10 ore)
- Le 50 Porte della Conoscenza - (6 ore)
- Consulenza personale - (12 ore)

OPZIONALI, IN PRESENZA

- Possibili seminari in presenza, in base al calendario e l'interesse (costi non inclusi).

CRITERI DI VALUTAZIONE ED ATTESTATO

Per coloro che intendono conseguire il Diploma di Operatore Olistico di Kabbalah Pratica, è richiesto:

- completamento dell'80% delle ore di formazione online
- seguire le indicazioni di lettura relative ai testi indicati durante l'anno e del Sepher Bahir
- superamento esame di chiusura anno (questionario ed esame orale)
- raggiungimento 540 CFP con attività in presenza o online.

Modalità di pagamento:

- Pagamento in un'unica soluzione: € 1.700,00 anziché € 1.820,00 (più quota iscrizione e quota esame).
- Rateizzato: € 1.820,00 con € 320 euro + 10 rate da 150 euro/mese. Sono esclusi € 100 euro di quota di iscrizione.
- Contributo esame per rilascio attestato, su richiesta, alla fine del percorso: € 100
- Contributo rilascio crediti formativi, su richiesta, alla fine del percorso: € 30

La presente versione del 13 Novembre 2023 annulla ed esclude tutte quelle precedenti.