



## L'Operatore Olistico di Kabbalah Pratica

### Chi è e cosa fa

L'operatore olistico è una figura professionale che si occupa del benessere della persona.

Il termine "olismo" deriva dal greco *hòlos*, "intero", con cui considera l'essere umano nella sua totalità: *corpo, mente, emozioni, spirito, relazioni e ambiente di vita*.

L'operatore olistico non è un medico, né un terapeuta: non fa diagnosi, non prescrive farmaci o cure mediche. Il suo compito è accompagnare la persona verso il **riequilibrio psicofisico** attraverso *pratiche naturali, energetiche, meditative e relazionali*. In questo senso, la sua azione è insieme pratica ed educativa, perché mira a far riscoprire alla persona la capacità di autogestire la propria armonia e vitalità.

### L'Operatore Olistico di Kabbalah Pratica

L'operatore olistico di Kabbalah Pratica utilizza un metodo specifico, che integra *meditazione, movimento corporeo, respirazione, vocalizzazione, simbolismo, numeri, colori e suoni*. Questa disciplina non è solo una tecnica di benessere, ma un vero e proprio percorso di consapevolezza, che risveglia nell'individuo le sue potenzialità innate e lo riconnette a una visione più profonda di sé e del mondo.

Attraverso pratiche guidate e strumenti simbolici, l'operatore accompagna la persona in un processo di riequilibrio che coinvolge i diversi livelli dell'essere, facilitando un dialogo interiore capace di sciogliere tensioni, trasformare emozioni e generare nuova energia vitale.

### Compiti principali

Tra le funzioni dell'operatore olistico di Kabbalah Pratica vi sono:

- valutare lo stato generale di equilibrio psicofisico della persona;
- individuare blocchi o resistenze a livello emotivo, energetico e relazionale;
- proporre pratiche di Kabbalah mirate al riequilibrio (*meditazioni, vocalizzazioni, esercizi corporei e simbolici*);
- educare la persona a uno stile di vita più consapevole e armonico;
- favorire l'autonomia del cliente nel mantenere il proprio benessere;
- stimolare un percorso di crescita personale fondato sulla consapevolezza e sulla responsabilità di sé.

### Competenze richieste

L'Operatore Olistico di Kabbalah Pratica sviluppa:

- **hard skill**: conoscenza delle pratiche cabalistiche applicate al benessere, basi di anatomia e fisiologia, tecniche di riequilibrio energetico e strumenti simbolici;
- **soft skill**: capacità di ascolto e di relazione, empatia, sensibilità, attitudine alla guida educativa, capacità di adattamento e di accompagnamento dei processi di trasformazione personale.

### Come si diventa operatore olistico di Kabbalah Pratica

Il percorso triennale di formazione in Kabbalah Pratica fornisce una preparazione graduale:

- **Fondamenta** – acquisizione dei principi di base e delle pratiche fondamentali;
- **Crescita** – sviluppo delle competenze applicative e della capacità di guidare pratiche su sé stessi e sugli altri;
- **Integrazione** – maturazione della visione complessiva e formazione professionale come operatore di Kabbalah Pratica.

Al termine del percorso, lo studente consegue una qualifica riconosciuta ai sensi della *legge 4/2013* in Italia, che permette l'esercizio come libero professionista o all'interno di strutture olistiche, centri benessere, associazioni e scuole di crescita personale.



KABBALAH PRATICA

*education*

## Benefici del diventare operatore olistico di Kabbalah Pratica

Diventare operatore di Kabbalah Pratica porta benefici su più livelli:

- **personale:** si acquisisce una maggiore consapevolezza di sé, una capacità concreta di gestire emozioni e stress, una visione più armonica della vita, e un senso di radicamento unito a libertà interiore.
- **relazionale:** si sviluppano empatia, capacità comunicative e di ascolto, utili non solo nella pratica olistica, ma anche nella vita quotidiana e professionale.
- **professionale:** si apre la possibilità di operare in autonomia o collaborare con centri olistici, spa, associazioni, scuole e strutture che promuovono benessere e crescita personale.
- **culturale e spirituale:** la Kabbalah Pratica, con le sue radici sapienziali e il suo approccio integrato, offre un patrimonio di conoscenze simboliche e operative che arricchiscono profondamente la visione del mondo e la capacità di accompagnare altri nel loro cammino.

In questo modo, l'**Operatore Olistico di Kabbalah Pratica** diventa un facilitatore di consapevolezza e benessere, capace di unire tradizione e innovazione, teoria e pratica, interiorità e relazione.

**Marco Cestari AABA**

*Guida di Kabbalah Pratica*