



Corso: Operatore Olistico di Kabbalah Pratica

Programma triennale: contenuti formativi

Documento aggiornato al: 13 Marzo 2025

Il programma di formazione per Operatore Olistico di Kabbalah Pratica è composto da 4 ambiti educativi, integrati da materie che offrono una conoscenza completa dell'essere umano nelle sue diverse dimensioni: spirituale, energetica, corporea e psicologica.

1. Introduzione ai contenuti tradizionali disciplinati nella Kabbalah

- **Kabbalah** (significato, tipi, requisiti, mindset e approcci)
- **Fondamenti della Kabbalah Pratica** (storia, filosofia, testi di riferimento)
- **Il valore “olistico” della Kabbalah** (eredità sapienziale e conoscenze tradizionali)
- **La Via delle Lettere** (studio delle lettere ebraiche, le loro applicazioni, la loro funzione, applicazione pratica ed i livelli di apprendimento)
- **Numerologia e ghematria** (decodifica dei numeri secondo la tradizione cabalistica)
- **I quattro mondi della Kabbalah** (*Assiah, Yetzirah, Beriah, Atzilut*)
- **L'Albero della Vita e Sephirot** (la struttura, le applicazioni e le corrispondenze nella realtà)
- **Il Tikkun e la riparazione energetica** (i principali approcci cabalistici)
- **La Meditazione** (le principali tecniche contemplative e di autoconoscenza)

2. Scienze della vita e del corpo – conoscenze cabalistiche

- **Anatomia e fisiologia umana** (conoscere il sistema corporeo sottile e comprendere le principali corrispondenze energetiche con i sistemi corporei, le ossa ed i principali organi)
- **Gli elementi e gli stati di coscienza** (i sistemi corporei e il loro rapporto tra cervello, mente e stati meditativi)
- **Psiche, intelletto e archetipi** (gli stati di coscienza, e le dinamiche interiori e simboliche)
- **Elementi e nutrizione energetica** (influenza dell'alimentazione sulla consapevolezza)
- **Le “Shekhele” e l'influenza sulla conoscenza** (le “coscienze” e le forze che influenzano il corpo, mente, anima e orientamento delle intenzioni umane)
- **Il campo operativo** (la legge della luce, forze ed energie angeliche, la funzione dei Nomi)

3. Discipline olistiche nella Kabbalah

- **La sapienza del tempo** (concetto della dimensione e corrispondenze temporali sul piano della realtà e della vita)
- **Fisica quantistica e Kabbalah** (connessioni tra scienza moderna e antica saggezza)
- **Vibrazione del Suono** (l'uso dei suoni, l'importanza delle tecniche cabalistiche di vocalizzazione)
- **Tecniche di respiro e pratiche energetiche** (respirazioni e utilizzo dei suoni)
- **Movimento e corpo** (danza meditativa, movimento consapevole, Qi Gong cabalistico)
- **L'Alchimia applicata al suono** (tecniche di vocalizzazione e processi di trasformazione della coscienza)
- **Simbolismo Universale e Mitologia** (Interpretazione simbolica e archetipica della realtà)



Corso: Operatore Olistico di Kabbalah Pratica

Programma triennale: contenuti formativi

Documento aggiornato al: 13 Marzo 2025

4. Competenze professionali e relazionali

- **Adam e “Io sono quello”** (la dimensione sapienziale applicata alla quotidianità e al prossimo)
- **La relazione d’aiuto** (l’approccio all’aiuto e gli strumenti per accompagnare le persone nel percorso di crescita e nella conquista della loro essenza)
- **Etica e deontologia dell’operatore olistico di Kabbalah Pratica** (responsabilità e limiti della professione)
- **Gestione delle relazioni e comunicazione interpersonale nella professione** (creare e promuovere la propria attività in modo etico ed efficace)
- **Approccio distintivo professionale dell’Operatore Olistico di Kabbalah Pratica** (le dimensioni sottili che operano e quelle mentali che governano le scelte)

Supporti scritti e bibliografia

Durante il percorso riceve delle dispense relative all’attività svolta e verrà consigliato su testi e bibliografia. È importante tuttavia considerare che la Kabbalah Pratica è trasmessa oralmente, non per iscritto. Il motivo è dato dal fatto che il cammino di formazione si basa soprattutto su aspetti esperienziali vissuti dal praticante.

L’apprendimento principale avviene attraverso un addestramento applicativo di tecniche di utilizzo delle lettere, al quale segue la trasmissione di informazioni teoriche.

Per tale motivo gli incontri (online ed in presenza) s’incentrano soprattutto sull’educazione a un processo di pensiero basato sulla trasmissione esperienziale di pratiche meditativo-corporee della Kabbalah (*avodah, deveikut, bitul, uso mentale delle lettere, ecc.*). Lo studente si prepara a praticarle con costanza in autonomia, affinando la propria esperienza allo scopo di aprirsi a tecniche meditative più profonde e avanzate.

Questo processo educativo porta gradualmente al risveglio di capacità di connessione e apertura diretta con l’essenza della struttura dell’Albero della Vita che anima i sensi di una persona e cogliere dinamiche psichiche che favoriscono un processo di riequilibrio consapevole e armonioso del proprio benessere.

In base alle capacità sviluppate dallo studente verranno consigliati eventuali fonti scritte e pubblicazioni che possono favorire una maggiore consapevolezza. Durante il corso triennale sarà comunque consigliata una biografia coerente al programma sui seguenti argomenti:

1. **Discipline cabalistiche e tradizionali**
2. **Scienze della Vita e del Corpo**
3. **Discipline Olistiche Complementari**
4. **Competenze Professionali e Relazionali**